

Hitzeschutzkonzept 24hLauf für Kinderrechte 2026

Der Stadtjugendausschuss Karlsruhe e.V., als Veranstalter des 24hLauf für Kinderrechte, ist es gewohnt mit extremen Wetterbedingungen verantwortlich umzugehen und diese im Blick zu behalten.



Der 24hLauf für Kinderrechte findet wie geplant am 11. + 12. Juli 2026 statt.

**Der Startschuss fällt am Samstag um 16 Uhr,
der Lauf wird allerdings am Sonntag um 13 Uhr enden.**

Zum Schutz der Teilnehmenden gelten aufgrund der hohen Temperaturen folgende Maßnahmen und Empfehlungen:

Flexibler Start für Teams

Teams können selbst entscheiden, ob sie bereits um 16 Uhr mit dem Lauf beginnen oder aufgrund der Temperaturen erst zu einem späteren Zeitpunkt (bis spätestens 18 Uhr) in den Lauf einsteigen.

Verantwortung der Teams

Die Verantwortung für die Einschätzung der Belastbarkeit der Läufer*innen liegt bei den jeweiligen Teams. Jedes Team entscheidet eigenverantwortlich, wer wann und wie lange läuft und achtet darauf, dass die Bedürfnisse aller Teammitglieder berücksichtigt werden.

Besondere Regelungen für Minderjährige

- Minderjährige absolvieren maximal eine Runde am Stück
- Anschließend erfolgt ein Wechsel

Ausreichend trinken!

- Nach jedem Stabwechsel soll unmittelbar etwas getrunken werden
- Einzelläufer*innen müssen eine Begleitperson dabei haben, die darauf achtet, dass regelmäßig getrunken wird und Anzeichen einer Überlastung erkannt werden.
- Kleine Teams tragen gemeinsam Verantwortung füreinander

Maßnahmen zur Abkühlung

Zur Unterstützung aller Teilnehmenden werden verschiedene Möglichkeiten zur Abkühlung bereitgestellt:

- Bewässerung der Laufbahn
- Rasensprenger zur Erfrischung / Wasserspiele für Kinder bei der Mobilen Spielaktion
- Einsatz des Wassermobils der Stadtwerke

Gemeinsame Verantwortung

Die Gesundheit aller Teilnehmenden hat oberste Priorität. Alle Laufteams und Einzelläufer*innen werden gebeten, auf Warnsignale wie Schwindel, Übelkeit oder Kreislaufprobleme zu achten und im Zweifel eine Laufpause einzulegen.